

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия 73»

НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ

г. Новокузнецк

*Человеку нужно есть, чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться, песни петь, дружить, смеяться.
Чтоб расти и развиваться и при этом не болеть
Нужно правильно питаться с самых юных лет уметь.*

Для этого в нашей гимназии созданы все условия. В начальной школе проводятся занятия по курсу «Разговор о правильном питании». Ребята узнают о необходимости соблюдать режим дня, о полезных и вредных продуктах, знакомятся с витаминами, разгадывают кроссворды, придумывают различные блюда и десерты.



В течение года в гимназии среди обучающихся прошло несколько кулинарных конкурсов.

«Самый вкусный бутерброд» представили ребята 4б класса. 20 ребят показали своё искусство!







«Моя любимая пицца». Искусно приготовленные девочками 8б класса пиццы манили ароматом любителей полакомиться. Желающих попробовать кусочек пиццы было очень много!





Ярко и сытно отпраздновали «Широкую масленицу» в гимназии. Ребята начальной школы встречали в столовой одетые в русские костюмы ребята 7а класса с праздничной программой, загадками и масленичными блинами!









Посиделки у самовара собрали ребят 8г класса. Было много блинов, которые девочки испекли сами, у каждой был свой рецепт, которым они поделились со всеми желающими. Блины были очень вкусными!



Мастер-классы по приготовлению различных блюд пользуются большой популярностью. От желающих участвовать в них нет отбоя. В этом году ребята готовили десерт: яблоки, фаршированные сахарной смородиной. Яблоки получились очень нежными и таяли во рту!













Агитбригада «Апельсинки», в которой принимают участие девочки 6б класса, выступает со своей программой «Азбука правильного питания» перед ребятами начальной школы.





Такие мероприятия очень важны, так как они в веселой, игровой форме позволяют детям осваивать правила здорового питания, прививают интерес и любовь к готовке, на практике демонстрируют, что здоровый образ жизни может быть еще и очень вкусным.